第一印象向上

自分は人からどのように見えているのか？良い面・悪い面を認識し、第一印象の重要性を実感する。自らを客観視することで、自然と第一印象が修正される。

自己分析・職業観

自己を見つめ、職業観について検討してみる。プロに必要な意識とは？掘り下げることで志望動機が固まる。志望先が変化するケースも。

集団討論対策

チームを変えながら何セットも繰り返す。自己主張だけでは評価されない。チームワークは機能したか？チームに貢献できたか？

自己PR

面接とは何か？面接官は何を見ているのか？
自分をどうアピールするか？時には面接官役を務め、

面接官の視点を体験する

ことで、面接を客観視する。

『4日間の一貫したストーリーで行うトレーニング』により

参加者の人間力向上を強力にサポートする。

1日のプログラムは6時間と長尺だが、講義を受け、実践を**繰り返し**、
「**自ら気づき、考え、行動する**」事を身につける。

Appは TACにしかない、面接試験対策だ。

プログラムを通じて参加者は「不安が取り除かれ、余裕をもって本番に臨めた」と口を揃える。

不安を、余裕に。

Activation and Potential Up Program
app アップ

■ プログラム内容・実施日程（広島校）

※公務員講座 本科生カリキュラムに面接対策講義、模擬面接が含まれています。

1回6時間のカリキュラム。講義⇒実践⇒フィードバックを通して、「自ら気づき、考え、行動する」事ができる人間になるための土台作りを行います。
プログラムの性格上、1回の講義時間が長くなっております。ご理解の上、お申込み手続きを行ってください。

関西で人気のプログラムが広島校で開講！

	Basis		Practice	
プログラム	【STEP 1】第一印象向上	【STEP 2】自己分析・職業観	【STEP 3】グループディスカッション対策	【STEP 4】自己PR
内　容	初対面の人が持つ「第一印象」はとても重要です。他人は、自分の第一印象をどう感じているのか？ロールプレイングを通じて、自身の良い面・悪い面を認識するだけでなく、第一印象が対人関係に与える影響を体感します。また、就職活動には欠かせない「伝える力」「聴く力」「一歩踏み出す力」の必要性もロールプレイングで確認していきます。	仕事に対するイメージが採用側のものと大きく異なっていれば、面接時などにミスマッチが生じます。ワークシートで「仕事観」を整理し、仕事をする上で何を大切（優先）にするかという「職業観」についても考えていきます。また、グループディスカッションやロールプレイングを交えて、「プロ」に必要な意識・スキルを理解していきます。	1つの目標に向かって複数名で問題を乗り越えていくチームワークの重要性について、グループディスカッションを実際に体感することでそのポイントを掴んでいきます。集団での意思決定（コンセンサス）に至る過程で起こるメンバーの様子、コミュニケーション、リーダーシップやチームの雰囲気などに気づき、メンバーに配慮することも学びます。	面接とは何か？何が評価され、何が評価されないのか？また、どのような形式で行われるのか？面接の目的や評価ポイントを把握し、前回までに学んだことも振り返りながら、来たる面接に備えて早めに準備を整えます。また、身だしなみや話し方、マナーについても確認していきます。
広島校	日　程　調　整　中			

※ STEP1~4 の実施時間は 10:00~17:00 の 6 時間（昼休憩 1 時間を除く）です。　※ 上記日程は変更になる場合があります。
※ 筆記用具をご持参の上、原則スーツ着用でご参加ください。（スーツをお持ちでない方はご相談ください。）
※ 一貫性のあるプログラムですので、原則途中からはご参加いただけません。　※ 欠席時のフォロー制度はございません。

■ 対　象

TAC/Wセミナー公務員講座
「**2019年合格目標 各種本科生**」の通学講座
をお申込みされている方

※申込み月によっては講義日程と重なる場合がございます。
日程をご確認の上、お申込ください。

■ こんな方におすすめ

- 就職活動（採用試験）に向けて**早めに準備**を始めたい方
- **人間力（ヒューマンスキル）を養う**ために、日常生活で意識すべきことを知りたい方
- **受験仲間**をつくり、ネットワークを拡げたい方

西日本3校限定
（梅田校・広島校・福岡校）

受講無料

要予約（定員制）

app ｜アクティベーション＆ポテンシャルアッププログラム｜TAC公務員講座本科生の各種本科生をお申込みされた方が無料で受けられる就職支援プログラムです。

■ 予約受付

予約方法等の詳細は後日発表いたします。

■ 過去のプログラム受講者の声

S.K さん

【受講コース】
総合本科生

【最終合格先】
国家一般職(大卒)
国税専門官
裁判所一般職

Appでの面接官役の体験は、面接官がどのような視点で受験生を見ているのかがわかり、面接対策をしていく上で、とても貴重な体験となりました。

また、面接対策を早くから始められたことにより、面接への不安を取り除くことができ、余裕をもって本番の面接に挑むことができました。

Appに参加することで、受験生仲間もでき、いろんな人の意見を聞くことができるので、とても有意義なものとなりました。

K.A さん

【受講コース】
総合本科生

【最終合格先】
神戸市
国家一般職(大卒)
労働基準監督官

私がAppを知ったのは秋ごろ、ちょうど筆記試験対策に追われていた時期です。面接対策のことなど何も分からなかったので、よい機会だと思って何気なく参加したのが始まりでした。

特に印象に残っているのは集団討論対策です。グループを変えて1日に何セットも討論を行ったのですが、集団討論などやったこともなかった私が最後の方には少しコツを掴めたと実感したのを覚えています。

面接対策を基礎から学べるAppは、「何から初めて良いか分からない」という人にこそオススメしたい講座です。

I.Y さん

【受講コース】
総合本科生

【最終合格先】
神戸市・芦屋市
国家一般職(大卒)
国税専門官
裁判所一般職(大卒)

私はＴＡＣの中で一番良かった講義がこのAppだと強く思っております。

模擬面接だけでは面接練習は足りないのではと不安に思ってましたが、Appの講義並びにそこでできた仲間との練習により満足できるものになりました。勉強が忙しい時期にも講義があることを不安に思っている方もいるかもしれませんが、経験から言うとその時期には不安に思わないです。

Appに参加した人はほとんど内定が貰えるというジンクスがあります。「面接が苦手な人が」参加すべきという噂に振り回されず、面接が得意だろうと自負している方も積極的に参加して内定を勝ち取ってください!

N.S さん

【受講コース】
総合本科生

【最終合格先】
国立大学法人
(独自採用試験)

Appでは、普段の生活の中で意識すべきこと、実践すべきことも教えていただき、そのおかげで自分のコンプレックスを克服することもできました。

もちろん、第一印象向上や自己分析・職業観、グループディスカッション対策など、Appのプログラムで学んだことにも、公務員・民間問わず、就職活動のなかで大いに助けられました。本当にありがとうございました。

また、Appのプログラムで培った人間力は、これからの社会人生活でも欠かせない力だと思うので、さらに磨きをかけていきたいと思います。