

**TAC パソコンスクール**

**マイクロソフト オフィス スペシャリスト（MOS）  
Word / Excel 対策コース  
受講ガイド【個人のお客様向け】2025 年度**

---

**Web 通信講座**

**資格の学校  
TAC**

# 『マイクロソフト オフィス スペシャリスト対策コース』

## 受講生の皆様へ

この度は、TAC パソコンスクール 『マイクロソフト オフィス スペシャリスト対策コース』を  
お申込みいただきまして、誠に有難うございます。

このガイドでは、マイクロソフト オフィス スペシャリスト(MOS)の合格を目指す方が、効率よく学習が  
進められるように、受講の流れから、添削課題の提出方法、質問方法などについて、項目別にまと  
めて記載しています。

計画的かつ効率的に学習を進めていくためにも、まずは受講ガイドの内容を確認してから学習を始  
めましょう。

## Contents

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 教材内容と学習プランを確認しましょう .....    | 2  |
| 動作環境をチェックしましょう .....        | 7  |
| 効果的なトレーニングの進め方 .....        | 9  |
| 受講の流れ .....                 | 10 |
| 講義動画の視聴方法 .....             | 12 |
| 添削課題の提出方法 .....             | 23 |
| TAC 受講ルール Q&A .....         | 31 |
| 学習を進める上でのご相談・お問い合わせ窓口 ..... | 32 |

# 教材内容と学習プランを確認しましょう

毎日少しずつ進める、週末の休みにまとめて学習など、あくまで自分のペースで進められるよう、スケジュールを自分なりに作成してみてください。しっかりととしたプランとスケジュールづくりは、内容の濃いトレーニングおよび、アプリケーション攻略への近道です。

## MOS—Word 365 対策コース(標準 2 カ月)

- 受講ガイド(本書)…1 冊
- Web 講義動画…75 回(総時間 約 12 時間)
- MOS—Word365 テキスト&問題集…1 冊
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第 1 回
  - ② チェックテスト第 2 回
  - ③ 実力判定テスト

※ Office は含まれておりません。(Word のバージョンは 365 に対応(2021 でも可))

※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。

詳細は、P.18をご確認ください。

### <標準学習プランとスケジュール>

|      | テキスト                    | WEB 講義動画          | 添削課題                          |
|------|-------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | —                       | Word365 の<br>基本操作 | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | 文書の管理                   | 出題範囲 1            |                               |
|      | 文字、段落、セクションの挿入と<br>書式設定 | 出題範囲 2            |                               |
|      | 表やリストの管理                | 出題範囲 3            |                               |
| 2ヶ月目 | 参考資料の作成と管理              | 出題範囲 4            | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | グラフィック要素の挿入と<br>書式設定    | 出題範囲 5            |                               |
|      | 文書の共同作業の管理              | 出題範囲 6            |                               |
|      | 模擬試験<br>第 1 回～第 5 回     | 模擬試験プログラム<br>の使い方 | 実力判定テスト<br>【提出日： 月 日】         |

## MOS—Excel 365 対策コース(標準 2 カ月)

- 受講ガイド(本書)…1 冊
- Web 講義動画…70 回(総時間 約 12 時間)
- MOS—Excel365 対策テキスト&問題集…1 冊
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第 1 回
  - ② チェックテスト第 2 回
  - ③ 実力判定テスト

※ Office は含まれておりません。(Excel のバージョンは 365 に対応(2021 でも可))

※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。

詳細は、P.18をご確認ください。

### <標準学習プランとスケジュール>

|      | テキスト                 | Web 講義動画           | 添削課題                          |
|------|----------------------|--------------------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | —                    | Excel365 の<br>基本操作 | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | ワークシートやブックの管理        | 出題範囲 1             |                               |
|      | セルやセル範囲のデータの管理       | 出題範囲 2             |                               |
| 2ヶ月目 | テーブルとテーブルの<br>データの管理 | 出題範囲 3             | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | 数式や関数を使用した演算の<br>実行  | 出題範囲 4             |                               |
|      | グラフの管理               | 出題範囲 5             |                               |
|      | 模擬試験<br>第 1 回～第 5 回  | 模擬試験プログラム<br>の使い方  | 実力判定テスト<br>【提出日： 月 日】         |

## MOS—Excel 365 エキスパート 対策コース(標準 2 カ月)

- 受講ガイド(本書)…1 冊
- Web 講義動画…61 回(総時間 約 11.5 時間)
- MOS—Excel365 Expert 対策テキスト&問題集…1 冊
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第 1 回
  - ② チェックテスト第 2 回
  - ③ 実力判定テスト

※ Office は含まれておりません。(Excel のバージョンは 365 に対応(2021 でも可))

※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。

詳細は、P.18をご確認ください。

### <標準学習プランとスケジュール>

|      | テキスト                      | Web 講義動画          | 添削課題   |
|------|---------------------------|-------------------|--|
| 1ヶ月目 | ブックのオプションと設定の管理           | 出題範囲 1            | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日： 月 日】                          |
|      | データの管理と書式設定               | 出題範囲 2            |  |
| 2ヶ月目 | 高度な機能を使用した数式<br>およびマクロの作成 | 出題範囲 3            | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日： 月 日】<br>実力判定テスト<br>【提出日： 月 日】 |
|      | 高度な機能を使用したグラフや<br>テーブルの管理 | 出題範囲 4            |  |
|      | 模擬試験<br>第 1 回～第 5 回       | 模擬試験プログラム<br>の使い方 |  |

## MOS—Word 2019 対策コース(標準 2 カ月)

- 受講ガイド(本書)…1 冊
- Web 講義動画…6 回(総時間 約 12 時間)
- MOS—Word365 & 2019 テキスト&問題集…1 冊(模擬試験 CD-ROM1 枚付属)
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第 1 回
  - ② チェックテスト第 2 回
  - ③ 実力判定テスト

※ CD-ROM に Office は含まれておりません。(Word のバージョンは 2019 に対応)

※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。

詳細は、P.18をご確認ください。

### <標準学習プランとスケジュール>

|      | テキスト                | Web 講義動画 | 添削課題                          |
|------|---------------------|----------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | —                   | 第 1 回    | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | 文書の管理               | 第 2 回    |                               |
|      | 文字、段落、セクションの挿入と書式設定 | 第 3 回    |                               |
|      | 表やリストの管理            | 第 4 回    |                               |
| 2ヶ月目 | 参考資料の作成と管理          | 第 4 回    | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | グラフィック要素の挿入と書式設定    | 第 5 回    |                               |
|      | 文書の共同作業の管理          | 第 6 回    |                               |
|      | 模擬試験<br>第 1 回～第 5 回 | 第 6 回    | 実力判定テスト<br>【提出日： 月 日】         |

## MOS—Excel 2019 対策コース(標準 2 カ月)

- 受講ガイド(本書)…1 冊
- Web 講義動画…6 回(総時間 約 13 時間)
- MOS—Excel365 & 2019 テキスト&問題集…1 冊(模擬試験 CD-ROM1 枚付属)
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第 1 回
  - ② チェックテスト第 2 回
  - ③ 実力判定テスト

※ Office は含まれておりません。(Excel のバージョンは 2019 に対応)

※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。

詳細は、P.18をご確認ください。

### <標準学習プランとスケジュール>

|      | テキスト                | Web 講義動画              | 添削課題                          |
|------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | —                   | 第 1 回                 | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | ワークシートやブックの管理       | 第 2 回                 |                               |
|      | セルやセル範囲のデータの管理      | 第 3 回                 |                               |
| 2ヶ月目 | テーブルとテーブルのデータの管理    | 第 4 回                 | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日： 月 日】 |
|      | 数式や関数を使用した演算の実行     | 第 5 回                 |                               |
|      | グラフの管理              | 第 6 回                 |                               |
|      | 模擬試験<br>第 1 回～第 5 回 | 実力判定テスト<br>【提出日： 月 日】 |                               |

# 動作環境をチェックしましょう

模擬試験プログラムの動作環境をチェックしましょう。

---

## 【MOS 365 模擬試験プログラム動作環境】

模擬試験プログラムを使って学習するには、次の環境が必要です。

|           |  |
|-----------|--|
| OS        | Windows11 日本語版<br>※Windows11 S モードでは動作しません。<br>※2023 年 6 月時点の Windows 10 でも動作することを確認済み |
| アプリケーション  | Microsoft365 日本語版<br>※ストアアプリ版では動作しません。<br>※2023 年 6 月時点の Office 2021 でも動作することを確認済み     |
| CPU       | 1GHz 以上のプロセッサ  |
| メモリ       | 8GB 以上   |
| グラフィックス表示 | 1280 × 768 ピクセル以上  |
| ハードディスク   | Word 365…空き容量 120MB 以上<br>Excel 365…空き容量 40MB 以上                                       |

### <アプリケーションについての注意事項>

- ※ 模擬試験プログラムには、Office は含まれておりません。
- ※ Office 2019 など、異なる Office のバージョンでは模擬試験は動作いたしません。
- ※ 異なるバージョンの Office(2019 など)が同時にインストールされている環境では、模擬試験プログラムが正しく動作しない場合があります。

## 【MOS 2019 模擬試験プログラム動作環境】

模擬試験プログラムを使って学習するには、次の環境が必要です。

|             |   |
|-------------|---|
| OS          | Windows10 日本語版(32ビット、64ビット)<br>※Windows10 S モードでは動作しません。        |
| アプリケーション    | Office2019 日本語版(32ビット、64ビット)<br>Microsoft365 日本語版(32ビット、64ビット)※ |
| CPU         | 1GHz 以上のプロセッサ   |
| メモリ         | OS が 32 ビットの場合 : 4GB 以上<br>OS が 64 ビットの場合 : 8GB 以上              |
| グラフィックス表示   | 1280 × 768 ピクセル以上   |
| CD-ROM ドライブ | 24 倍速以上 CD-ROM ドライブ必須   |
| サウンド        | Windows 互換サウンドカード(スピーカー必須)                                      |
| ハードディスク     | 空き容量 1GB 以上   |

### ＜アプリケーションについての注意事項＞

- ※ 模擬試験プログラムには、Office は含まれておりません。
- ※ Office 2016 など、異なる Office のバージョンでは模擬試験は動作いたしません。
- ※ 異なるバージョンの Office(2016 など)が同時にインストールされている環境では、模擬試験プログラムが正しく動作しない場合があります。

# 効果的なトレーニングの進め方

学習をスムーズに進めるためのポイントをまとめました。

## 1) 学習を始めるにあたって

テキストにはこれまで知らなかった機能、操作が多く、はじめは戸惑うかもしれません、心配はいりません。

テキストでは、はじめて学習される方でも問題なく操作できるよう、画面ショットをふんだんに掲載しています。

また、テキストで特にポイントとなる部分については、講義動画で解説していますので、学習をスムーズに進めることができます。最初のうちは慣れない操作もあると思いますが、まずは実際に操作を行って、ひとつひとつの操作を確認しながら学習を進めていきましょう。

## 2) 学習時間は工夫して見つけよう

忙しく仕事をしながらの学習は、時間をさくのが難しく、挫折してしまうかも…。不安に思うより、学習時間を工夫して自分で作り出すことが大切です。昼休みや休日を使うのはもちろん、通勤時間など、学習時間を作るのは、あなたのアイディア次第です。

## 3) とにかく実際に操作をしてみよう

テキストの中で、多少わからないところが出てきても、とにかく実際に操作をして先に進んでいくようにしましょう。

実際に操作を行ってみて、結果を画面で確認することで、必ず理解できるようになります。

## 4) わからない時は質問をしよう

疑問や不安はそのままにしないで、できるだけ早期に解決してしまいましょう。Web、E-mail での質問が可能になっています。(詳しくは 32 ページを参照)

## 5) 1回目の添削提出でペースをつかもう

1回目の添削課題(チェックテスト)を提出された方のほとんどは、最後まで達しています。これは学習のリズムが自分のものになるだけでなく、テスト結果、成績コメントを読むことによってモチベーションが低下しないためです。「1回目の添削は必ず提出する」という強い気持ちで取り組んでみましょう。

# 受講の流れ

「繰り返し学習」で知識を定着。テキストで学習したら、添削課題を実施しましょう。  
教材群をフル活用し、MOS の合格を目指しましょう。

## ① テキスト＆講義動画(TAC Biz School)で学習



テキストは、MOS の試験範囲を 100% 綱羅しています。テキストの学習をしっかりと行うことで、試験範囲をまんべんなく学習することができます。また、テキストの中で特にポイントとなる機能、操作については、講義動画で解説しています。講義動画では、初学者の方でも安心して学習を進めることができるよう、Word、Excel の基本操作についても解説していますので、まずは講義動画を視聴しましょう。



わからなくなったら・・・。

テキストで学習していてわからないことがあつたら、そのままにしないで質問！

きちんと理解しましょう。

## ② Lesson で学習内容の確認



テキスト、講義動画を確認したら、テキストの Lesson で機能、操作を確認しましょう。  
理解度をチェックしてから先に進むようにしましょう。

## ③ レベルチェックテスト(第 1 回、第 2 回)にトライ



学習分野に対応した添削課題(チェックテスト)が 3 回分用意されています。  
チェックテストは必ず提出して添削を受けましょう。

課題データは、チェックテストに格納されています。(詳細は P.23 を参照)

## ④ レベルチェックテストの解答・解説で確認



成績表と解答解説が返ってきますので、必ず確認しましょう。

理解不足の部分は解説および、テキストに戻って学習しましょう。とにかく復習が大事です。

## ⑤ 実力判定テストにトライ



テキストの学習がひとおり終了したら、実力判定テストを実施しましょう。

課題データは、チェックテストに格納されています。(詳細は P.23を参照)

## ⑥ 実力判定テストの解答・解説で確認



成績表と解答解説が返ってきますので、必ず確認しましょう。

理解不足の部分は解説および、テキストに戻って学習しましょう。とにかく復習が大事です。

## ⑦ 模擬試験プログラムにチャレンジ



学習の総仕上げに、模擬試験プログラムにチャレンジしましょう。

本番ながらの試験を体験でき、試験システムに慣れることができます。

本試験前に、繰り返しチャレンジして自信をつけてください。

## ⑧ 試験当日



着実に学習を進めていれば、必ず合格できます。がんばってください。

## ⑨ 合格 GOAL !



おめでとうございます。

Word の次は Excel、PowerPoint というように、別のアプリケーションにもチャレンジしてみてください。

# 講義動画の視聴方法

講義動画は TAC Biz School のサイト上にて視聴します。

## ■配信期限について

講義動画の視聴や添削課題の提出など、TAC Biz School で利用可能な機能につきましては、会員証に記載されている有効期限を過ぎますと、利用することができなくなりますのでご注意ください。

TAC Biz School 上の各講義につきましては、会員証に記載されている有効期限内であれば、繰り返し受講が可能です。期限を過ぎますとコースを受講できなくなりますので、有効期限(配信期限)内に、すべての学習を終了するようにしてください。クラス一覧にも受講期間の表示があります。合わせてご確認ください。



※緊急のサーバーメンテナンスなどで一時配信を停止する場合がございます。

その際は、TAC Biz School 上でお知らせします。

※次ページ以降の TAC Biz School 操作画面は仕様変更等により、表示が変更となる場合があります。

また、サンプル画面のため、実際にご受講のコースとは異なるコース内容となります。ご了承ください。

## (1) TAC Biz School にログインする

PC でインターネットに接続し、「TAC Biz School ログイン画面」にアクセスします。

ログインサイト→ <https://bs2.tac.biz/rpv/>



### ▶ログイン画面

TAC Biz School へのログイン画面です。

別途お送りした会員証に記載の「接続用 ID」と「パスワード」を入力し、「ログイン」ボタンをクリックしてください。  
※ID とパスワードは必ず半角英数字で入力してください。

※ID とパスワードは、大文字／小文字を区別します。  
正確に入力してください。



### ▶利用規約の確認

初めてログインする際には、

- ①利用規約の確認
- ②メールアドレスの設定・変更
- ③パスワードの設定・変更

が必要です。画面のメッセージに従って操作してください。

利用規約を確認後、内容に同意いただけましたら、画面下の「同意する」ボタンをクリックします。

登録するメールアドレス、パスワードを入力してください。

メールアドレス登録(利用)する  
 上記ボタンのチェックが有効になると、メールアドレスが入力可能となります。  
 (※初回ログイン時には、お申込み時の登録アドレスが表示されています。)  
 メールアドレスを登録(利用)しない場合は、メール登録のチェックを無効にしてください。  
 ただし、メール登録を無効にした場合は、TACからのお知らせ等のメールが受信できなくなりますのでご注意ください。

メールアドレス   
 メールアドレスを入力してください。

メールアドレス(確認)   
 ※確認のため、もう一度入力してください。

パスワード   
 パスワードを入力してください。

パスワード(確認)   
 ※確認のため、もう一度入力してください。

確認

※メールアドレス、パスワードは上下ともに同一の内容を  
入力します。

※入力したパスワードを忘れないようにご注意ください。

## ▶登録情報の変更

・メールアドレスを登録(利用)する  
チェックをオンにすると、メールアドレス  
が登録できます。

- ・パスワードの設定・変更  
半角英数字8文字以上の  
任意のパスワードを入力します。
- ・[確認] ボタンをクリックします。

下記の情報で更新します。よろしいですか？

メールアドレス登録(利用)する  
 上記ボタンのチェックを有効にすると、メールアドレスが入力可能となります。  
 (※初回ログイン時には、お申込み時の登録アドレスが表示されています。)  
 メールアドレスを登録(利用)しない場合は、メール登録のチェックを無効にしてください。  
 ただし、メール登録を無効にした場合は、TACからのお知らせ等のメールが受信できなくなりますのでご注意ください。

メールアドレス eee@tac-school.co.jp  
 パスワード \*\*\*\*\*

再編集

設定

設定内容の確認画面です。

### ・[設定]ボタン

クリックすると内容が更新され、  
ホーム画面が表示されます。

### ・[再編集]ボタン

クリックすると入力画面に戻ります。

(2) ホーム画面 ➡ お知らせの確認、受講講座の選択

The screenshot shows the TAC Biz School home page. At the top, there is a navigation bar with 'Biz School' and a user icon. On the left, there are tabs for '学習' and 'ログ情報'. Below the tabs is a search bar with '全てのタグ' and 'キーワード入力' fields, and a '検索' button. To the right of the search bar are icons for '環境設定' and 'ヘルプ'. A sidebar on the left displays a course thumbnail for 'Biz School デモ' with the text '2022/06/12 ~ 2023/03/31'. The main content area contains numbered steps for navigating the site.

ログイン直後に表示されるホーム画面です。

① TAC からのお知らせを確認する ➡ インフォメーション  
システムメンテナンスの予告など Web 講座の利用者全体に関わるお知らせは、  
隨時こちらでご案内致します。  
ログインした際に、新規メッセージがないかを必ずご確認ください。

② 受講する講座を選択する  
画面左側に受講可能な講座(クラス)が表示されます。  
学習をする講座(クラス)名をクリック(選択)してください。  
講座(クラス)を選択すると講座メニュー(クラストップ画面)に移動します。  
⇒ 学習の開始

③ パスワードなどを変更する ➡ 環境設定  
パスワード、メールアドレスの変更を行います。

④ Web 学習を終了する ➡ ログアウト  
学習を終了する時には、画面の右上に配置されている[ログアウト]をクリックしてください。

### (3) クラストップ画面 ➡ お知らせの確認、受講コースの選択

ホーム画面で受講するコースを選択すると、その講座で受講可能な教科名が表示されます。

※教科の数は受講するコースによって異なります。

▶ クラストップ画面

The screenshot shows the 'Class Top' page of the TAC Biz School website. At the top, there is a navigation bar with the TAC Biz School logo, a user icon, and a 'Logout' button. Below the navigation bar, there is a banner with the text 'MOS Word2019 Web通信'. On the left side, there is a sidebar with several course links: 'MOS Word2019 前半講義 (ここをクリック)', 'レベルチェックテスト第1回', 'レベルチェックテスト第1回 解答・解説', 'MOS Word2019 後半講義 (ここをクリック)', 'レベルチェックテスト第2回', 'レベルチェックテスト第2回 解答・解説', '実力判定テスト', and '実力判定テスト 解答・解説'. To the right of the sidebar, there is a vertical menu with the following items: 'インフォメーション', 'メンタリングボックス' (highlighted with a red box), '参考資料', 'よくある質問', and 'ヘルプ'.

- ① ホーム画面に戻る ➡ ホームタブ  
ホーム画面を表示する場合にクリックします。
- ② 質問をする ➡ メンタリングボックス  
学習に関する質問、受講に関する問合せをする場合に利用します。  
「新規に質問する」をクリックすると質問の書き込みができます。  
質問をすると質問のタイトルとステータス(回答状況)が表示されます。
- ③ 学習する教科を選択する  
講座内で学習すべき教科のタイトル一覧が表示されます。  
タイトルをクリックすると教科ごとのメニュー(目次画面)に移動します。
- ④ 学習するデータをダウンロードする ➡ 参考資料  
講座内で使用する学習データ等をダウンロードできます。

#### (4) 教科メニュー(目次) ➡ 講義(テスト)の表示・選択

クラストップ画面で教科を選択すると教科メニューが表示されます。教科は章と単元(講義やテスト)で構成されており、初期画面は、章タイトルのみが表示されます。

章タイトルをクリックすると、その章で学習可能な単元(講義／テスト)が一覧表示されます。  
もう一度章タイトルをクリックすると単元の一覧は非表示となります。

##### ▶教科メニュー

The screenshot shows the Microsoft Word 2019 web-based training interface. At the top, there's a navigation bar with icons for Home, Insert, Page Layout, References, Tables, Charts, and More. Below the navigation bar, the title 'MOS Word2019 Web通信' is displayed. On the left, a sidebar titled '教科メニュー' lists 'MOS Word2019 前半講義' and 'MOS Word2019 後半講義'. Under each main category, there are sub-sections: '第1回講義', '第2回講義', '第3回講義', '第4回講義', 'レベルチェックテスト第1回', and 'レベルチェックテスト第2回'. A red box highlights the first four sections under 'MOS Word2019 前半講義'. To the right of the main content area, there's a sidebar with links for 'インフォメーション', 'メンタリングボックス', '参考資料', 'よくある質問', and 'サポート'. A red callout box with an arrow points from the text below to the '第1回講義' section, containing the following instructions:

章タイトルをクリックすると  
章内の単元(講義やテスト)を表示  
もう一度章タイトルをクリックすると  
単元(講義やテスト)は非表示に戻る

At the bottom of the main content area, there's a blue button labeled '講義やテストを受講する ➡ タイトルをクリック'.

## (5) 学習するデータをダウンロードする

学習するデータをダウンロードするには、ログイン後、クラストップ画面の右にある「参考資料」からダウンロードします。

### ▶ クラストップ画面

The screenshot shows the 'Class Top' screen of the TAC Biz School website. At the top, there's a header with the TAC Biz School logo, user information (IT講座26002), and a 'Logout' button. Below the header, the course title 'MOS Word2019 Web通信' is displayed. On the left, a sidebar lists various course materials with small icons: 'MOS Word2019 前半講義 (ここをクリック)', 'レベルチェックテスト第1回', 'レベルチェックテスト第1回 解答・解説', 'MOS Word2019 後半講義 (ここをクリック)', 'レベルチェックテスト第2回', 'レベルチェックテスト第2回 解答・解説', '実力判定テスト', and '実力判定テスト 解答・解説'. On the right, there's a navigation bar with links: '履歴一覧', '⑥ インフォメーション', 'メンタリングボックス', '⑥ 参考資料 > (this link is highlighted with a red box)', 'よくある質問', and 'ヘルプ'.

受講するコースの学習するデータをダウンロードできます。

## ▶ 参考資料画面

The screenshot shows a web interface for TAC Biz School. At the top, there's a header with the TAC Biz School logo, user information (IT講座26002), and a log-out button. Below the header, the URL is / MOS Word2019 Web通信 and the page title is 参考資料. On the right side, there are filters for 公開開始日 (Publication Start Date) and a search bar. The main content area lists several download links:

- [【チェックテスト】 MOS Word2019](#) (期限無)
- [【学習データ】 MOS Word2019](#) (期限無)
- [【模擬問題データ】 MOS Word2019](#) (期限無)
- [MOS通信受講ガイド \(個人向け\)](#) (期限無)
- [MOS通信受講ガイド \(法人向け\)](#) (期限無)

Each download link is accompanied by a blue button labeled with a cloud icon and the file name and size.

学習データや模擬問題データをダウンロードできます。  
Zip ファイルの場合は、任意のフォルダーに解凍してご利用ください。

## (6) Web 講義を視聴する

講義を受講するには、ログイン後、教科メニューで受講したい講義単元のタイトルをクリックします。

▶ 講義タイトルを選択

MOS Word2019 Web通信

■ MOS Word2019 前半講義 (ここをクリック)

第1回講義 (クリック)  
第2回講義  
第3回講義  
第4回講義

■ レベルチェックテスト第1回  
■ レベルチェックテスト第1回 解答・解説

質問 記録

講義タイトルを  
クリック

講義単元は、タイトルの前にテキストアイコンが表示されています。

## ▶受講開始画面



- ① 講義の受講を開始(動画再生) → [開始する] ボタンをクリック
- ② 質問をする → [質問] ボタンをクリック
- ③ 過去の受講履歴を表示する → [履歴] ボタンをクリック

受講開始画面で [開始する] をクリックすると再生画面が表示されます。

## ▶講義受講(再生)画面

The screenshot shows the Microsoft Word 2019 application window with a video player overlay. The video player has the following elements:

- Top bar: 映像 / MOS Word2019 Web通信
- Timecode: 00:11:00 Word2019 ①-1
- Video frame: A document page titled "両親と私" with text about the speaker's parents.
- Bottom right: 01:34:44 Word2019 ①-2
- Bottom center: 00:35:14 / 01:34:44
- Control icons: A red circle highlights the first icon in the top row of the control bar.
- Control bar: Includes icons for play/pause, volume, and other media controls.
- Keyboard shortcuts: A red box highlights the "MOS Word2019 前半講義 (ここをクリック)" section of the keyboard shortcut table.
- Bottom right: 視聴完了 (Viewing completed) button.

**① キーボードショートカット**

|                         |                   |                             |                                 |
|-------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 再生/一時停止 スペース<br>再生速度ダウ↓ | 巻き戻し ←<br>全画面表示 F | 早送り →<br>前のチャプターへ Shift + ← | 再生速度アップ ↑<br>次のチャプターへ Shift + → |
|-------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------------|

① しおりから再生…クリックすると、しおりの位置から再生できます。

② しおりをはさむ…クリックすると、しおりをはさむことができます。

③ 30秒巻戻し/10秒巻戻し…クリックすると、30秒/10秒巻き戻して再生されます。

④ 再生…クリックすると動画が再生されます。

⑤ 10秒早送り/30秒早送り…クリックすると、30秒/10秒早送りして再生されます。

⑥ 再生速度の変更…クリックすると、再生速度を変更することができます。

⑦ 全面画面表示…クリックすると、全画面表示に切り替えることができます。

⑧ 中断…クリックすると、履歴を保存して動画を中断することができます。

⑨ 視聴完了…クリックすると、動画視聴を完了することができます。

# 添削課題の提出方法

添削課題(チェックテスト)をご提出される際は、以下の要領で課題を解答いただき、指定の方法にてご提出ください。

## ■ 添削課題(チェックテスト)のダウンロード方法

1. TAC Biz School にログインします。

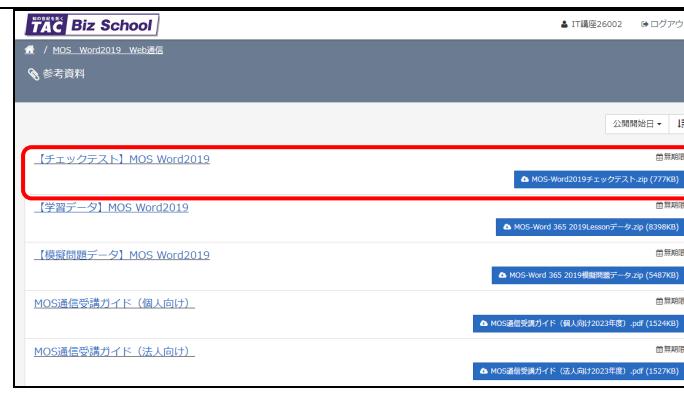
2. クラストップ画面を表示します。

[クラストップ画面]



クラストップ画面です。  
教科選択をすると必ずこの画面が  
表示されます。  
右側にある「参考資料」を  
クリックします。

3. 参考資料画面より、チェックテストをダウンロードします。



参考資料画面です。  
学習するデータをダウンロード  
できます。  
添削課題を実施する際は、  
チェックテストをダウンロードします。

## ■添削課題の提出方法

1. TAC Biz School にログインします。
2. クラストップ画面を表示します。
3. 提出するテスト名をクリックします。

[課題の提出]



クラストップ画面です。  
教科選択をすると必ずこの画面が  
表示されます。  
提出するテスト名をクリックします。



テスト名称をクリックすると、  
テスト開始画面が表示されます。



レベルチェックテスト第1回

◎ 開始する

お知らせ MOS Word2019「レベルチェックテスト第1回問題」冊子（B5サイズ）で解答（作成）したファイルをごちらにご提出ください。

提出、採点は、テスト単位で1回限りとなっております。  
1度提出が完了されると、それ以降（2回目）の提出はできません。

解答したファイル（4つ）をご提出ください。

「レポート採点完了」メールが届きましたら、再度こちらの画面にアクセスして点数と詳細をご確認ください。

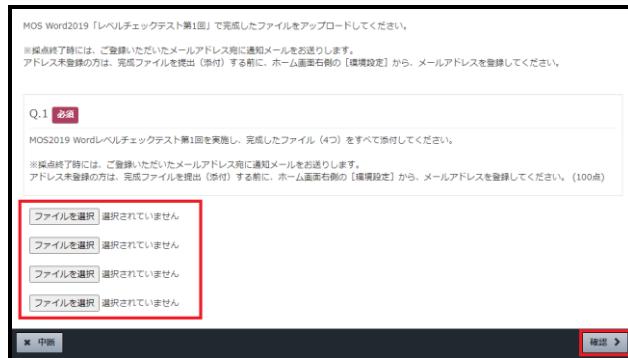
受講回数制限 1回（現在までの受講回数 0回）

**閉じる**

テスト開始画面です。

[開始する]をクリックすると、テストに進むことができます。

[閉じる]をクリックすると、ウインドウは閉じられて、上の画面に戻ります。



MOS Word2019「レベルチェックテスト第1回」で完成したファイルをアップロードしてください。

※採点終了時には、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知メールをお送りします。  
アドレス未登録の方は、完成ファイルを提出（添付）する前に、ホーム画面右側の【環境設定】から、メールアドレスを登録してください。（100点）

Q.1 必須

MOS2019 Wordレベルチェックテスト第1回を実施し、完成したファイル（4つ）をすべて添付してください。

※採点終了時には、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知メールをお送りします。  
アドレス未登録の方は、完成ファイルを提出（添付）する前に、ホーム画面右側の【環境設定】から、メールアドレスを登録してください。（100点）

ファイルを選択 [選択されていません]

ファイルを選択 [選択されていません]

ファイルを選択 [選択されていません]

ファイルを選択 [選択されていません]

\* 中断 確認 >

[ファイルを選択]ボタンをクリックし、  
完成ファイルを添付します。

ファイル添付後、[確認]ボタンをクリックします。

[中断]をクリックすると、課題の提出を中止します。



以下の内容で回答します。よろしいですか？

Q.1 必須

MOS2019 Wordレベルチェックテスト第1回を実施し、完成したファイル（4つ）をすべて添付してください。

※採点終了時には、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知メールをお送りします。  
アドレス未登録の方は、完成ファイルを提出（添付）する前に、ホーム画面右側の【環境設定】から、メールアドレスを登録してください。（100点）

Lev1-1完成例.docx  
Lev1-2完成例.docx  
Lev1-3完成例.docx  
Lev1-4完成例.docx

\* 再編集 回答 >

ファイルが添付されていることを確認し、  
[回答]ボタンをクリックします。

|  |   |
|--|---|
|  <p>以下の内容で回答しました。</p> <p>Q.1 必須</p> <p>MOS2019 Wordレベルチェックテスト第1回を実施し、完成したファイル（4つ）をすべて添付してください。</p> <p>※提出終了時には、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知メールをお送りします。<br/>アドレス登録の方は、完成ファイルを提出（添付）する前に、ホーム画面右側の【環境設定】から、メールアドレスを登録してください。（100点）</p> <p>Lev1-1完成例.docx<br/>Lev1-2完成例.docx<br/>Lev1-3完成例.docx<br/>Lev1-4完成例.docx</p> | <p>課題提出後、[終了]ボタンをクリックします。</p>   |
|  <p>MOS Word2019 Web通信</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ MOS Word2019 前半講義 (ここをクリック)</li> <li>☛ レベルチェックテスト第1回</li> <li><b>☛ [添削中] レベルチェックテスト第1回</b> (This item is highlighted with a red box)</li> <li>■ レベルチェックテスト第1回 解答・解説</li> <li>■ MOS Word2019 後半講義 (つづき)</li> </ul>                     | <p>課題の提出が完了すると、該当するテストに[添削中]と表示されます。</p> <p>[履歴]ボタンをクリックすると、提出日や採点状況を確認することができます。</p> |

## [解説ファイルのダウンロード]

The screenshot shows the 'Answers & Explanations' section for the first level check test. A red box highlights the link 'レベルチェックテスト第1回 解答・解説'.

課題の提出が完了すると、解説ファイルをダウンロードすることができます。  
ダウンロードしたい解説の章・単元名をクリックします。

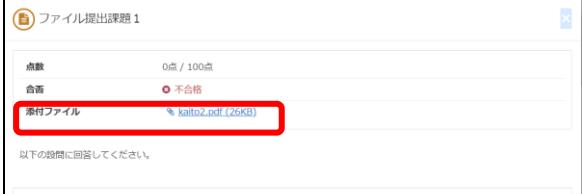
The screenshot shows the 'Answers & Explanations' section for the first level check test. A red box highlights the link 'レベルチェックテスト第1回 解説'.

解説名称をクリックすると、ダウンロード画面が表示されます。

The screenshot shows the 'Answers & Explanations' download page for the first level check test. A red box highlights the link 'MOS\_Word2019\_レベルチェックテスト第1回\_解答・解説(1123KB)' under the '参考資料' section.

[参考資料]に表示されているリンクをクリックします。  
ダウンロードフォルダーに解説ファイルが保存されます。

## [採点結果の確認]

|  |   |
|--|---|
|   | <p>採点が終了したら、成績表を確認します。</p> <p>(TAC Biz School にメールアドレスを登録している場合は、「レポート採点完了」メールが自動配信されます。)</p> <p>テスト名をクリックすると、採点結果を確認することができます。</p> |
|   | <p>採点結果が表示されます。</p> <p>[実施回]をクリックすると、詳細を確認することができます。</p>  |
|  | <p>[添削ファイル]をクリックすると、成績表ファイルをダウンロードすることができます。</p> <p>ダウンロードフォルダーに成績表ファイルが保存されます。</p>   |

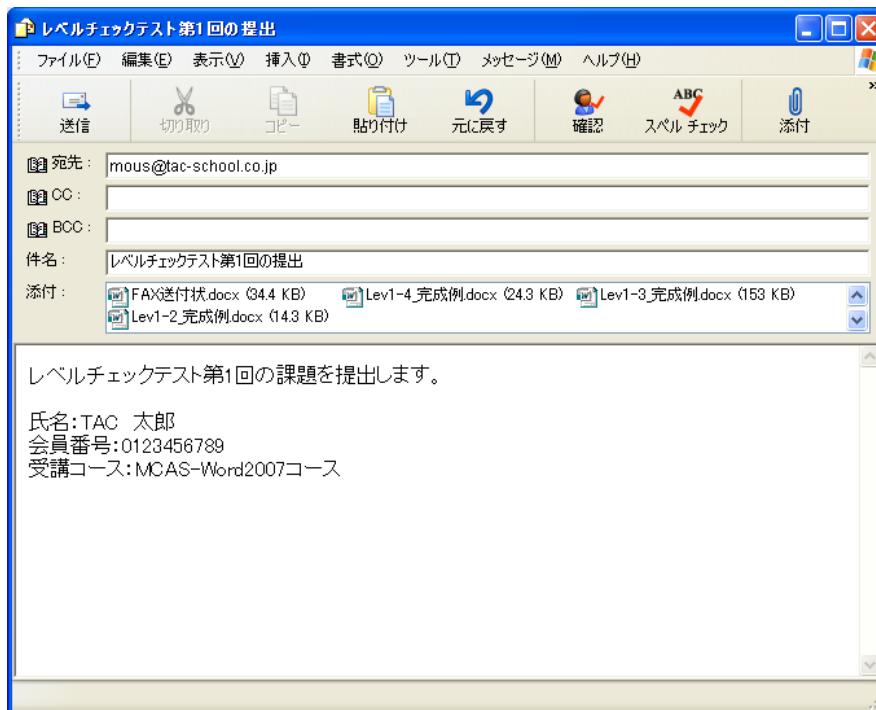
※ 課題受領後、約 7 日～10 日間で採点しております。課題提出が多い時は、前後する場合があります。

## ■添削課題の提出方法（Web から提出できない場合のみ）

「TAC Biz School」から課題が提出できない場合のみ、メールにて課題ファイルをご提出ください。

1. 保存した課題ファイルを E-mail に添付します。
2. メールの件名に、提出するテスト名を入力し、本文のところに「氏名」「会員番号」「受講コース」を入力します。
3. 宛先を「[mous@tac-school.co.jp](mailto:mous@tac-school.co.jp)」とし、メールを送信してください。

（例）



### 提出前にもう一度確認を！

- ・ 課題ファイルを添付し忘れていませんか？
- ・ 必要事項をご記入いただきましたか？

メール提出の場合は、採点終了後に成績表がメールにて返送されます。

- 提出手続きに不備があった場合、返送が遅れますのでご注意ください。  
課題提出後、約7～10日間後に成績表をご返送致します。ただし、氏名や会員番号が記載されていないなど、提出手続きに不備があった場合は、成績表や解答解説のご返送が遅れる場合があります。提出する際にはくれぐれもご注意ください。
- 添削提出後 1ヶ月以上経過しても、まだ成績表が返送されない場合は、以下までご連絡ください。

【個人のお客様】

TAC IT 講座企画部 パソコン講座担当

E-Mail: [mous@tac-school.co.jp](mailto:mous@tac-school.co.jp)

## TAC 受講ルール Q&A

TAC 通信講座を進めるときに必要な諸手続と、予想されるアクシデントについて Q&A 方式でまとめました。スムーズに受講するための参考にしてください。なお、ここにない事柄については、各窓口までお問い合わせください。

---

Q 登録内容に間違いがありました。

---

A お名前、ご住所、お電話番号などに間違いがあった場合は、「各校受付」までお電話ください  
早速訂正いたします。

Q 届いた教材が破損していたのですが。

---

A テキスト、副教材などの品質管理には万全を期していますが、万一、不良品や破損などの不備  
があった場合は、ただちに新しいものとお取り替えいたします。お手数ですが、「TAC 通信カスタマ  
ーセンター」までご連絡願います。

Q 受講期間を過ぎても添削は提出できますか。

---

A 課題の提出はお申込みいただいたコースの受講期間内となります。

Q テキストの内容でわからないところがあります。どこに質問すればよいですか。

---

A ご質問は、メンタリングボックス(TAC Biz School)、E-Mail で受け付けています。(詳しくは、受  
講ガイド 32 ページ参照)なお、受講期間を超えた場合や当講座の教材に関する内容以外はお  
答えできませんので、予めご了承ください。

## 学習を進める上でのご相談・お問い合わせ窓口

各種ご相談・お問い合わせは、下記宛にご連絡ください。

### TAC 学習内容ご相談窓口

#### ●TAC Biz School メンタリングボックス

<https://bs2.tac.biz/rpv/>

Web サイトからご質問される方は、こちらにアクセスしてください。

クラストップ画面に表示される「メンタリングボックス」からご質問いただくことができます。

#### ●サポートメール mous@tac-school.co.jp

E-Mail でご質問される方は、こちらに送信してください。その際は件名か本文に必ず「TAC 会員番号」「氏名」「受講コース」を明記してください。また、どの教材のどの部分か具体的にお問い合わせ願います。

### TAC お問い合わせ窓口

#### ●教材の不備等●

お届けした教材の送付もれ・落丁・破損等に関する窓口

|      |  |
|------|--|
| 個人の方 | TEL 0120-509-194 (TAC 通信力スタマーセンター)<br>(受付時間: 月～土曜日・祝日 10:00～17:00 ※日曜日、年末年始等を除く) |
|------|--|

#### ●住所変更等●

住所・電話番号の変更に関する窓口

|      |            |
|------|------------|
| 個人の方 | TAC 各校受付まで |
|------|------------|