# TAC パソコンスクール

# マイクロソフト オフィス スペシャリスト (MOS) Word / Excel 対策コース 受講ガイド 【個人のお客様向け】 2024 年度

Web 通信講座

# 『マイクロソフト オフィス スペシャリスト対策コース』

# 受講生の皆様へ

この度は、TAC パソコンスクール『マイクロソフト オフィス スペシャリスト対策コース』を お申込みいただきまして、誠に有難うございます。

このガイドでは、マイクロソフト オフィス スペシャリスト(MOS)の合格を目指す方が、効率よく学習が進められるように、受講の流れから、添削課題の提出方法、質問方法などについて、項目別にまとめて記載しています。

計画的かつ効率的に学習を進めていくためにも、まずは受講ガイドの内容を確認してから学習を始めましょう。

# Contents

| 教材内容と学習プランを確認しましょう                            | 2  |
|---|----|
| 動作環境をチェックしましょう                                | 6  |
| 効果的なトレーニングの進め方                                | 7  |
| 受講の流れ   | 9  |
| 講義動画の視聴方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 11 |
| 添削課題の提出方法                                     | 22 |
| TAC 受講ルール Q&A ·······                         | 30 |
| 学習を進める上でのご相談・お問い合わせ窓口                         | 31 |

# 教材内容と学習プランを確認しましょう

毎日少しずつ進める、週末の休みにまとめて学習など、あくまで自分のペースで進められるよう、 スケジュールを自分なりに作成してみてください。しっかりとしたプランとスケジュールづくりは、内容 の濃いトレーニングおよび、アプリケーション攻略への近道です。

# MOS-Word 365 対策コース(標準 2ヵ月)

- 受講ガイド(本書)・・・1 冊
- Web 講義動画···75 回(総時間 約 12 時間)
- MOS-Word365 テキスト&問題集・・・1 冊
- チェックテスト 問題冊子(以下、各1冊)
  - ① チェックテスト第 1 回
  - ② チェックテスト第2回
  - ③ 実力判定テスト
- ※ Office は含まれておりません。(Word のバージョンは 365 に対応(2021 でも可))
- ※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。 詳細は、P.17をご確認ください。

|      | テキスト                    | WEB 講義動画          | 添削課題                          |
|------|-------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | _                       | Word365 の<br>基本操作 |                               |
|      | 文書の管理                   | 出題範囲 1            | レベルチェックテスト第 1 回               |
|      | 文字、段落、セクションの挿入と<br>書式設定 | 出題範囲 2            | 【提出日: 月 日】                    |
|      | 表やリストの管理                | 出題範囲 3            |                               |
| 2ヶ月目 | 参考資料の作成と管理              | 出題範囲 4            |                               |
|      | グラフィック要素の挿入と<br>書式設定    | 出題範囲 5            | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日: 月 日】 |
|      | 文書の共同作業の管理              | 出題範囲 6            |                               |
|      | 模擬試験<br>第1回~第5回         | 模擬試験プログラム<br>の使い方 | 実力判定テスト 【提出日: 月 日】            |

# MOS-Excel 365 対策コース(標準2ヵ月)

- 受講ガイド(本書)・・・1 冊
- Web 講義動画···70 回(総時間 約 12 時間)
- MOS-Excel365 対策テキスト&問題集・・・1 冊
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第1回
  - ② チェックテスト第2回
  - ③ 実力判定テスト
- ※ Office は含まれておりません。(Excel のバージョンは 365 に対応(2021 でも可))
- ※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。 詳細は、P.17をご確認ください。

|      | テキスト                 | Web 講義動画           | 添削課題                          |
|------|----------------------|--------------------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | _                    | Excel365 の<br>基本操作 |                               |
|      | ワークシートやブックの管理        | 出題範囲 1             | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日: 月 日】 |
|      | セルやセル範囲のデータの管理       | 出題範囲 2             |                               |
| 2ヶ月目 | テーブルとテーブルの<br>データの管理 | 出題範囲 3             |                               |
|      | 数式や関数を使用した演算の<br>実行  | 出題範囲 4             | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日: 月 日】 |
|      | グラフの管理               | 出題範囲 5             |                               |
|      | 模擬試験                 | 模擬試験プログラム          | 実力判定テスト                       |
|      | 第1回~第5回              | の使い方               | 【提出日: 月 日】                    |

# MOS-Word 2019 対策コース(標準 2ヵ月)

- 受講ガイド(本書)・・・1 冊
- Web 講義動画・・・6 回(総時間 約 12 時間)
- MOS-Word365&2019 テキスト&問題集・・・1 冊(模擬試験 CD-ROM1 枚付属)
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
  - ① チェックテスト第1回
  - ② チェックテスト第2回
  - ③ 実力判定テスト
- ※ CD-ROM に Office は含まれておりません。(Word のバージョンは 2019 に対応)
- ※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。 詳細は、P.17をご確認ください。

|      | テキスト                    | Web 講義動画 | 添削課題                          |
|------|-------------------------|----------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | _                       | 第1回      |                               |
|      | 文書の管理                   | 第2回      | レベルチェックテスト第 1 回               |
|      | 文字、段落、セクションの挿入と<br>書式設定 | 第3回      | 【提出日: 月 日】                    |
|      | 表やリストの管理                | 第4回      |                               |
| 2ヶ月目 | 参考資料の作成と管理              | 第4回      |                               |
|      | グラフィック要素の挿入と<br>書式設定    | 第5回      | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日: 月 日】 |
|      | 文書の共同作業の管理              | 第6回      |                               |
|      | 模擬試験<br>第1回~第5回         | 第6回      | 実力判定テスト<br>【提出日: 月 日】         |

# MOS-Excel 2019 対策コース(標準 2ヵ月)

- 受講ガイド(本書)・・・1 冊
- Web 講義動画 · · · 6 回(総時間 約 13 時間)
- MOS-Excel365&2019 テキスト&問題集・・・1 冊(模擬試験 CD-ROM1 枚付属)
- チェックテスト 問題冊子(以下、各1冊)
  - ① チェックテスト第1回
  - ② チェックテスト第2回
  - ③ 実力判定テスト
- ※ Office は含まれておりません。(Excel のバージョンは 2019 に対応)
- ※ 演習データ、チェックテストデータ、模擬試験プログラムは Web よりダウンロードが可能です。 詳細は、P.17をご確認ください。

|      | テキスト                 | Web 講義動画     | 添削課題                          |
|------|----------------------|--------------|-------------------------------|
| 1ヶ月目 | _                    | 第1回          |                               |
|      | ワークシートやブックの管理        | 第2回          | レベルチェックテスト第 1 回<br>【提出日: 月 日】 |
|      | セルやセル範囲のデータの管理       | 第3回          |                               |
| 2ヶ月目 | テーブルとテーブルの<br>データの管理 | 第4回          |                               |
|      | 数式や関数を使用した演算の<br>実行  | 第5回          | レベルチェックテスト第 2 回<br>【提出日: 月 日】 |
|      | グラフの管理               | <b>第</b> 6 回 |                               |
|      | 模擬試験<br>第1回~第5回      | 第6回          | 実力判定テスト 【提出日: 月 日】            |

# 動作環境をチェックしましょう

模擬試験プログラムの動作環境をチェックしましょう。

# 【MOS 365 模擬試験プログラム動作環境】

模擬試験プログラムを使って学習するには、次の環境が必要です。

| OS        | Windows11 日本語版                           |
|-----------|--|
|           | ※Windows11 S モードでは動作しません。                |
|           | ※2023 年 6 月時点の Windows 10 でも動作することを確認済み  |
| アプリケーション  | Microsoft365 日本語版                        |
|           | ※ストアアプリ版では動作しません。                        |
|           | ※2023 年 6 月時点の Office 2021 でも動作することを確認済み |
| CPU       | 1GHz 以上のプロセッサ                            |
| メモリ       | 8GB 以上                                   |
| グラフィックス表示 | 1280×768ピクセル以上                           |
| ハードディスク   | Word 365・・・空き容量 120MB 以上                 |
|           | Excel 365・・・空き容量 40MB 以上                 |

# <アプリケーションについての注意事項>

- ※ 模擬試験プログラムには、Office は含まれておりません。
- ※ Office 2019 など、異なる Office のバージョンでは模擬試験は動作いたしません。
- ※ 異なるバージョンの Office (2019 など)が同時にインストールされている環境では、模擬試験プログラムが正しく動作しない場合があります。

# 【MOS 2019 模擬試験プログラム動作環境】

模擬試験プログラムを使って学習するには、次の環境が必要です。

| OS          | Windows10 日本語版(32 ビット、64 ビット)     |
|-------------|-----------------------------------|
|             | ※Windows10 S モードでは動作しません。         |
| アプリケーション    | Office2019 日本語版(32 ビット、64 ビット)    |
|             | Microsoft365 日本語版(32 ビット、64 ビット)※ |
| CPU         | 1GHz 以上のプロセッサ                     |
| メモリ         | OS が 32 ビットの場合:4GB 以上             |
|             | OS が 64 ビットの場合:8GB 以上             |
| グラフィックス表示   | 1280×768ピクセル以上                    |
| CD-ROM ドライブ | 24 倍速以上 CD-ROM ドライブ必須             |
| サウンド        | Windows 互換サウンドカード(スピーカー必須)        |
| ハードディスク     | 空き容量 1GB 以上                       |

# <アプリケーションについての注意事項>

- ※ 模擬試験プログラムには、Office は含まれておりません。
- ※ Office 2016 など、異なる Office のバージョンでは模擬試験は動作いたしません。
- ※ 異なるバージョンの Office (2016 など)が同時にインストールされている環境では、模擬試験プログラムが正しく動作しない場合があります。

# 効果的なトレーニングの進め方

学習をスムーズに進めるためのポイントをまとめました。

#### 1) 学習を始めるにあたって

テキストにはこれまで知らなかった機能、操作が多く、はじめは戸惑うかもしれませんが、心配はいりません。 テキストでは、はじめて学習される方でも問題なく操作できるよう、画面ショットをふんだんに掲載しています。 また、テキストで特にポイントとなる部分については、講義動画で解説していますので、学習をスムーズに進める ことができます。最初のうちは慣れない操作もあると思いますが、まずは実際に操作を行って、ひとつひとつの操 作を確認しながら学習を進めていきましょう。

#### 2) 学習時間は工夫して見つけよう

忙しく仕事をしながらの学習は、時間をさくのが難しく、挫折してしまうかも・・・。不安に思うより、学習時間を工夫して自分で作り出すことが大切です。昼休みや休日を使うのはもちろん、通勤時間など、学習時間を作るのは、あなたのアイディア次第です。

# 3) とにかく実際に操作をしてみよう

テキストの中で、多少わからないところが出てきても、とにかく実際に操作をして先に進んでいくようにしましょう。 実際に操作を行ってみて、結果を画面で確認することで、必ず理解できるようになります。

# 4) わからない時は質問をしよう

疑問や不安はそのままにしないで、できるだけ早期に解決してしまいましょう。Web、E-mail での質問が可能になっています。(詳しくは 31 ページを参照)

# 5) 1回目の添削提出でペースをつかもう

1 回目の添削課題(チェックテスト)を提出された方のほとんどは、最後まで達しています。これは学習のリズムが自分のものになるだけでなく、テスト結果、成績コメントを読むことによってモチベーションが低下しないためです。 「1 回目の添削は必ず提出する」という強い気持ちで取り組んでみましょう。

# 受講の流れ

「繰り返し学習」で知識を定着。テキストで学習したら、添削課題を実施しましょう。 教材群をフル活用し、MOS の合格を目指しましょう。

# 🕦 テキスト&講義動画(TAC Biz School)で学習

テキストは、MOS の試験範囲を 100%網羅しています。テキストの学習をしっかり行うことで、試験範囲をまん べんなく学習することができます。また、テキストの中で特にポイントとなる機能、操作については、講義動画で解 説しています。講義動画では、初学者の方でも安心して学習を進めることができるよう、Word、Excel の基本 操作についても解説していますので、まずは講義動画を視聴しましょう。



わからなくなったら・・・。

テキストで学習していてわからないことがあったら、そのままにしないで質問! きちんと理解しましょう。

# ② Lessonで学習内容の確認

テキスト、講義動画を確認したら、テキストの Lesson で機能、操作を確認しましょう。 理解度をチェックしてから先に進むようにしましょう。

# ③ レベルチェックテスト(第1回、第2回)にトライ

学習分野に対応した添削課題(チェックテスト)が3回分用意されています。 チェックテストは必ず提出して添削を受けましょう。 課題データは、チェックテストに格納されています。(詳細は P.22を参照)

# 4 レベルチェックテストの解答・解説で確認

成績表と解答解説が返ってきますので、必ず確認しましょう。

理解不足の部分は解説および、テキストに戻って学習しましょう。とにかく復習が大事です。

# 5 実力判定テストにトライ

、テキストの学習がひととおり終了したら、実力判定テストを実施しましょう。 、課題データは、チェックテストに格納されています。(詳細は P.22を参照)

# ⑥ 実力判定テストの解答・解説で確認

、成績表と解答解説が返ってきますので、必ず確認しましょう。 理解不足の部分は解説および、テキストに戻って学習しましょう。とにかく復習が大事です。

# ⑦ 模擬試験プログラムにチャレンジ

学習の総仕上げに、模擬試験プログラムにチャレンジしましょう。 本番さながらの試験を体験でき、試験システムに慣れることができます。 本試験前に、繰り返しチャレンジして自信をつけてください。

# 8 試験当日

\_ 着実に学習を進めていれば、必ず合格できます。がんばってください。

# 9 合格 GOAL!

\_ おめでとうございます。

Word の次は Excel、PowerPoint というように、別のアプリケーションにもチャレンジしてみてください。

# 講義動画の視聴方法

講義動画は TAC Biz School のサイト上にて視聴します。

#### ■配信期限について

講義動画の視聴や添削課題の提出など、TAC Biz Schoolで利用可能な機能につきましては、会員証に記載されている有効期限を過ぎますと、利用することができなくなりますのでご注意ください。

TAC Biz School 上の各講義につきましては、会員証に記載されている有効期限内であれば、繰り返し受講が可能です。期限を過ぎますとコースを受講できなくなりますので、有効期限(配信期限)内に、すべての学習を終了するようにしてください。クラス一覧にも受講期間の表示があります。合わせてご確認ください。



※緊急のサーバーメンテナンスなどで一時配信を停止する場合がございます。 その際は、TAC Biz School 上でお知らせします。

※次ページ以降の TAC Biz School 操作画面は仕様変更等により、表示が変更となる場合があります。 また、サンプル画面のため、実際にご受講のコースとは異なるコース内容となります。ご了承ください。

# (1) TAC Biz School にログインする

PC でインターネットに接続し、「TAC Biz School ログイン画面」にアクセスします。

ログインサイト→ <a href="https://bs2.tac.biz/rpv/">https://bs2.tac.biz/rpv/</a>



#### ▶ ログイン画面

TAC Biz School へのログイン画面です。

別途お送りした会員証に記載の 「接続用 ID」と「パスワード」を入力し、 「ログイン」ボタンをクリックしてください。 ※ID とパスワードは<u>必ず</u>半角英数字で 入力してください。

※ID とパスワードは、大文字/小文字を区別します。

正確に入力してください。



# ▶ 利用規約の確認 初めてログインする際には、

- ①利用規約の確認
- ②メールアドレスの設定・変更
- ③パスワードの設定・変更

が必要です。画面のメッセージに従って 操作してください。

利用規約を確認後、内容に同意いただけましたら、画面下の

「同意する」ボタンをクリックします。



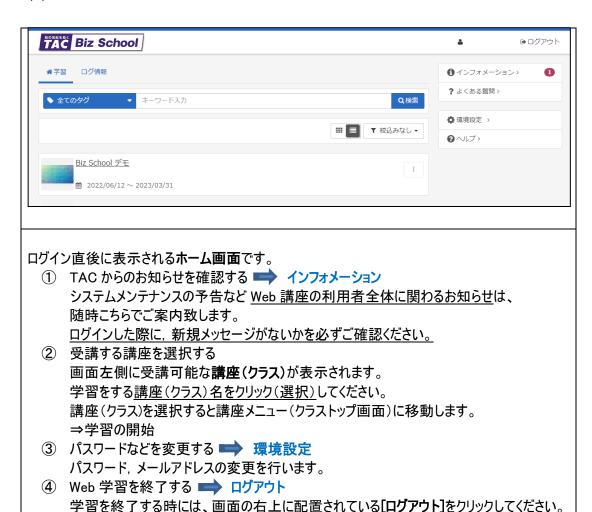
- ▶ 登録情報の変更
- ・メールアドレスを登録(利用)する チェックをオンにすると、メールアドレス が登録できます。
- ・パスワードの設定・変更 半角英数字8文字以上の 任意のパスワードを入力します。
- •[確認] ボタンをクリックします。
- ※メールアドレス、パスワードは上下ともに同一の内容を 入力します。
- ※入力したパスワードを忘れないようにご注意ください。



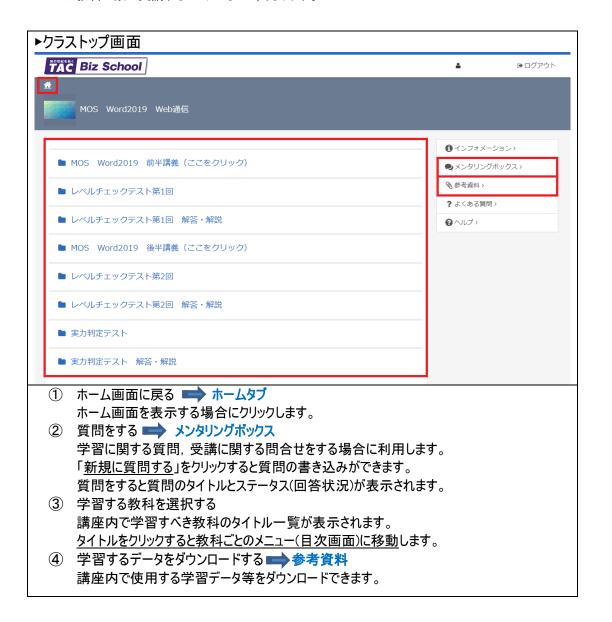
設定内容の確認画面です。

- •[設定]ボタン クリックすると内容が更新され、 ホーム画面が表示されます。
- •[再編集]ボタン クリックすると入力画面に戻ります。

# (2) ホーム画面 ᡨ お知らせの確認、受講講座の選択



(3) クラストップ画面 ⇒ お知らせの確認、受講コースの選択 ホーム画面で受講するコースを選択すると、その講座で受講可能な教科名が表示されます。 ※教科の数は受講するコースによって異なります。



(4) 教科メニュー(目次) 講義(テスト)の表示・選択 クラストップ画面で教科を選択すると教科メニューが表示されます。教科は**章と単元(講義やテスト)**で構成されており、**初期画面は、章タイトルのみが表示**されます。 章タイトルをクリックすると、その章で学習可能な**単元(講義/テスト)**が一覧表示されます。 もう一度章タイトルをクリックすると単元の一覧は非表示となります。



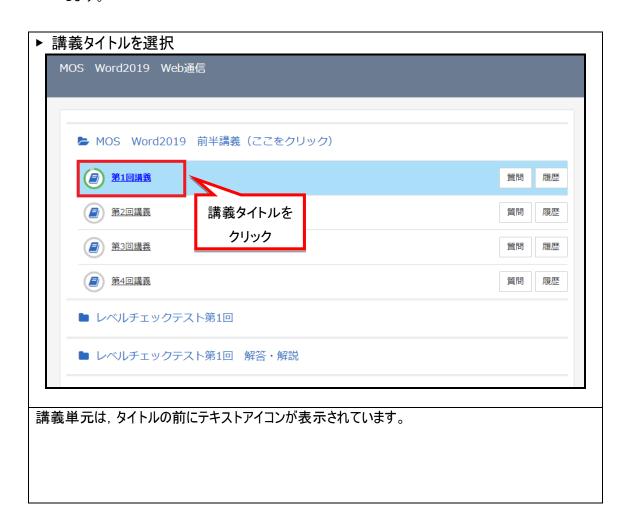
# (5) 学習するデータをダウンロードする 学習するデータをダウンロードするには、ログイン後、クラストップ画面の右にある「参考資料」





# (6) Web 講義を視聴する

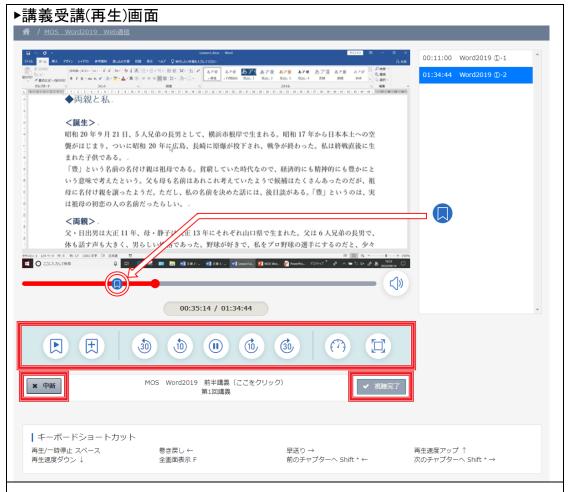
講義を受講するには、ログイン後、教科メニューで受講したい<u>講義単元のタイトルをクリック</u> します。





- ① 講義の受講を開始(動画再生) ➡ [開始する] ボタンをクリック
- ② 質問をする ➡ [質問] ボタンをクリック
- ③ 過去の受講履歴を表示する ➡ [履歴] ボタンをクリック

受講開始画面で [開始する] をクリックすると再生画面が表示されます。



- (1) しおりから再生・・・クリックすると、しおりの位置から再生できます。
- ② しおりをはさむ・・・クリックすると、しおりをはさむことができます。
- ③ 30 秒巻戻し/10 秒巻戻し・・・クリックすると、30 秒/10 秒巻き戻して再生されます。
- ④ 再生・・・クリックすると動画が再生されます。
- ⑤ 10 秒早送り/30 秒早送り・・・クリックすると、30 秒/10 秒早送りして再生されます。
- ⑥ 再生速度の変更・・・クリックすると、再生速度を変更することができます。
- ⑦ 全面画面表示・・・クリックすると、全画面表示に切り替えることができます。
- ⑧ 中断・・・クリックすると、履歴を保存して動画を中断することができます。
- ⑨ 視聴完了・・・クリックすると、動画視聴を完了することができます。

# 添削課題の提出方法

添削課題(チェックテスト)をご提出される際は、以下の要領で課題を解答いただき、 指定の方法にてご提出ください。

# ■添削課題(チェックテスト)のダウンロード方法

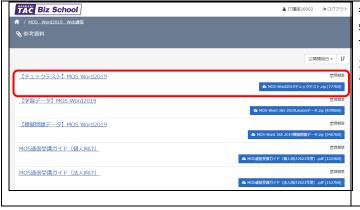
- 1. TAC Biz School にログインします。
- 2. クラストップ画面を表示します。

#### [クラストップ画面]



クラストップ画面です。 教科選択をすると必ずこの画面が 表示されます。 右側にある「参考資料」を クリックします。

3. 参考資料画面より、チェックテストをダウンロードします。



参考資料画面です。 学習するデータをダウンロード できます。 添削課題を実施する際は、 チェックテストをダウンロードします。

# ■添削課題の提出方法

- 1. TAC Biz School にログインします。
- 2. クラストップ画面を表示します。
- 3. 提出するテスト名をクリックします。

#### [課題の提出]







## [解説ファイルのダウンロード]



課題の提出が完了すると、解説ファイル をダウンロードすることができます。 ダウンロードしたい解説の章・単元名を クリックします。



解説名称をクリックすると、ダウンロード 画面が表示されます。



[参考資料]に表示されているリンクを クリックします。 ダウンロードフォルダーに解説ファイルが

保存されます。

## [採点結果の確認]



※ 課題受領後、約7日~10日間で採点しております。課題提出が多い時は、前後する場合があります。

# ■添削課題の提出方法(Web から提出できない場合のみ)

「TAC Biz School」から課題が提出できない場合のみ、メールにて課題ファイルをご提出ください。

- 1. 保存した課題ファイルを E-mail に添付します。
- 2. メールの件名に、提出するテスト名を入力し、本文のところに「氏名」「会員番号」 「受講コース」を入力します。
- 3. 宛先を「<u>mous@tac-school.co.jp</u>」とし、メールを送信してください。
  (例)



#### 提出前にもう一度確認を!

- 課題ファイルを添付し忘れていませんか?
- 必要事項をご記入いただきましたか?

メール提出の場合は、採点終了後に成績表がメールにて返送されます。

■ 提出手続きに不備があった場合、返送が遅れますのでご注意ください。 課題提出後、約7~10日間後に成績表をご返送致します。ただし、氏名や会員番号が記載されていないな ど、提出手続きに不備があった場合は、成績表や解答解説のご返送が遅れる場合があります。提出する際に はくれぐれもご注意ください。

■ 添削提出後 1 ヶ月以上経過しても、まだ成績表が返送されない場合は、以下までご連絡ください。

## 【個人のお客様】

TAC IT 講座企画部 パソコン講座担当

E-Mail: mous@tac-school.co.jp

# TAC 受講ルール Q&A

TAC 通信講座を進めるときに必要な諸手続と、予想されるアクシデントについて Q&A 方式でまとめました。スムーズに受講するための参考にしてください。なお、ここにない事柄については、各窓口までお問い合わせください。

#### Q 登録内容に間違いがありました。

A お名前、ご住所、お電話番号などに間違いがあった場合は、「各校受付」までお電話ください 早速訂正いたします。

#### Q 届いた教材が破損していたのですが。

A テキスト、副教材などの品質管理には万全を期していますが、万一、不良品や破損などの不備があった場合は、ただちに新しいものとお取り替えいたします。お手数ですが、「TAC 通信カスタマーセンター」までご連絡願います。

#### Q 受講期間を過ぎても添削は提出できますか。

A 課題の提出はお申込みいただいたコースの受講期間内となります。

#### Q テキストの内容でわからないところがあります。どこに質問すればよいですか。

A ご質問は、メンタリングボックス(TAC Biz School)、E-Mail で受け付けています。(詳しくは、受講ガイド 31 ページ参照)なお、受講期間を超えた場合や当講座の教材に関する内容以外はお答えできませんので、予めご了承ください。

# 学習を進める上でのご相談・お問い合わせ窓口

各種ご相談・お問い合わせは、下記宛にご連絡ください。

# TAC 学習内容ご相談窓口

# ●TAC Biz School メンタリングボックス

https://bs2.tac.biz/rpv/

Web サイトからご質問される方は、こちらにアクセスしてください。 クラストップ画面に表示される「メンタリングボックス」からご質問いただくことができます。

# ●サポートメール mous@tac-school.co.jp

E-Mail でご質問される方は、こちらに送信してください。その際は件名か本文に必ず「TAC 会員番号」「氏名」「受講コース」を明記してください。また、どの教材のどの部分か具体的にお問い合わせ願います。

# TAC お問い合わせ窓口

# ●教材の不備等●

お届けした教材の送付もれ・落丁・破損等に関しての窓口

個人の方

TEL 0120-509-194(TAC 通信カスタマーセンター)

(受付時間:10:00~17:00)

#### ●住所変更等●

住所・電話番号の変更に関しての窓口

| 個人の方 | TAC 各校受付まで |
|------|------------|
| 個人の刀 | IAU 谷牧文刊まじ |